MENU du 28 septembre au 2 octobre 2026

lundi 28 septembre 2026

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Samoussa de légumes	X			X	1,3,7
Croustillant fromager Bio	X	X		X	1,3,7
Croustillant fromager Bio	X	X		X	1,3,7
Epinards Bio	X	X		X	1,7
Fruit Bio ici *		X	X	X	
	80%	80%	20%	100%	

mardi 29 septembre 2026

		Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Entrée	Tomate vinaigrette	X		X	X	10
Plat protidique	Sauté de porc Auvergne Rhone Alpes	X		X	X	1,3,7,12
Plat Veggie	Dahl de lentilles de Massongy	X	X	X	X	1,7,10,12
Accompagnement	Pomme de terre	X		X	X	1,9,10
Produit laitier						
Dessert	Yaourt Bio *		X		X	7
		80%	40%	80%	100%	

mercredi 30 septembre 2026

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Taboulé Bio à la menthe fraîche	X	X	X	X	3,7,10
Sauté de volaille aux champignons	X			X	1,7,9,10,12
Poélée orge perlé	X		X	X	1,3,6,7,8
Légumes au Basilic	X		X	X	1,7,10
Fruit Bio ici *		X	X	X	
	80%	40%	80%	100%	

PAINS BIO
TOUS LES JOURS SAUF MERCREDI

jeudi 1 octobre 2026

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Potage de légumes	X		X	X	1,7,10
Filet de poisson	X			X	1,4,7,12
Galette VG	X			X	1,7,10,12
Riz bio	X	X		X	
Fromage blanc Bio *		X		X	7
	80%	40%	20%	100%	

vendredi 2 octobre 2026

		Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Entrée	Concombre BEL Sciez	X		X	X	10
Plat protidique	Paupiette veau VBF	X			X	1,7,10,12
Plat Veggie	Egréné végétal	X				6
Accompagnement	Carottes Bio au jus	X	X		X	1,7,10
Produit laitier						
Dessert	Cake maison	X				1,3,7
		100%	20%	20%	60%	

Liste des 14 Allergènes

1	Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées)et produits à base de ces céréales
2	Crustacés et produit à base de crustacés
3	Œufs et produits à base d'œufs
4	Poissons et produits à base de poissons
5	Arachides et produits à base d'arachide
6	Soja et produits à base de Soja
7	lait et produits à base de lait y compris de lactose
8	fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
9	Céleri et produits à base de céleri
10	Moutarde et produits à base de moutarde
11	Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
12	Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO2)
13	Lupin et produits à base de lupin
14	Mollusques et produits à base de mollusques

Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agrées UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.

*** Aide UE à destination des écoles**

**** Plat Veggie** : L'inscription aux plats Veggie se fait à l'année en appelant l'accueil au 04.50.72.70.47